



のぎくだよ!



平成 30 年 7 月号

例年より早い梅雨入りで雨の日もありましたが、多くの親子が支援センターには遊びに来てくれました。あつたっ子広場が区役所講堂で開催され、それをきっかけにセンターに新たに遊びに来てくれる方もいました。今月も毎日ゆったりと楽しく過ごしてもらえる空間を作りたいと思っています。ぜひ、遊びに来てくださいね。



どろんこであそぼう!!

梅雨の晴れ間、のぎく保育園の園庭に 17 家庭(19 名の子ども)の親子が集まってくれました。ほとんどのお子さんがどろんこ体験デビューでした。最初は裸足で土の上に立って「動けないよ～」と固まってしまうたり、恐る恐る泥を触ったり、色のついた水にびっくりする姿が多かったです。それでも時間が経つと共に慣れてきて泥んこプールに両足を入れて、スコップですくったり、



ペットボトルに色水を入れてジャーっとママの手にかけてあげたり親子で触れ合いを楽しむ姿もありました。中には団子作りに挑戦する親子もいましたよ。みんなそれぞれにとっても楽しそうに遊んでいました。参加された父母からは「家では絶対出来ないあそびが体験できました」「子どもの時を思い出しました。私(母)が楽しめました」

「感触あそび(小麦粉粘土など)は消極的だったけど、水は触るのが好きなので楽しく遊べました!!」「プールも楽しみです」など多くの感想が寄せられました。7,8 月は「プールであそぼう!!」も企画しています。是非参加してくださいね。



開所時間：月曜日から金曜日 9時～14時

住所：名古屋市熱田区二番二丁目 13-7

電話：052-355-8577

どなたでも予約なしで利用できます!!

詳細についてホームページでも確認できます!!



布あそび・感触あそび・箱おしあそび・わらべうた・手あそびなどを
楽しみまーす!!

10日 のぎく保育園でプール・みずあそび!!

27日 トイレトレーニングの話(看護師さんが来てくれます!!)

遊びに
来てね!!



ちょこっと ほけんコーナー



あかちゃん・子どもは体温調節機能が未発達で、特に汗をかく機能が未熟なので体内に熱がこもりやすく体内の温度が上がりやすいです。また、身長が低い子どもは地面からの熱を多く受けます。例えば大人の目線で気温が 32℃だった場合は子どもの視線で 35℃になります。大人が暑いと感じたら子どもはもっと暑いです。ベビーカーなどは注意が必要です。

子どもは遊びが大好きです。遊びに夢中になり大人より自分の体の変化に気づきにくいです。

熱中症予防のポイント!!

① 子どもの表情をよく観察し適切な処置を!!

顔が赤く汗をかいている場合は涼しいところへ移動して体を休めましょう。

② こまめに水分補給をしましょう

出かける前、あそぶ前の水分補給が効果的です。

③ 服装選び

通気性、吸湿系のある服を選びましょう。帽子も忘れずに。