



のぎくだよ!



平成 31 年 2 月号



開所時間：月曜日から金曜日 9時～14時

住所：名古屋市熱田区二番二丁目 13-7

電話：052-355-8577

どなたでも予約なしで利用できます!

詳細についてホームページでも確認できます!!



寒い日が続いていますが、元気に過ごしていますか？

インフルエンザが大流行しています。小さいお子さんやお年寄りの方がかかると重症化しますので、気をつけましょう。予防にうがいと手洗いをしっかりしましょう。



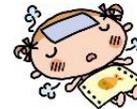
カレーライスづくり

保育園の給食の味を知ってもらいたくて計画しました。子どもたちが、楽しく参加できるように、パネルシアター(カレーライスの歌)を見てからはじめました。人参、じゃがいも、玉ねぎを渡すと「これ何？」と興味津々でさわっていました。2～3歳の子はたまねぎの皮を黙々とむいていました。野菜を切るころ、鍋に入れてグツグツ煮るところなど、カレーができるまでの過程が見えてよかったです。薄味で野菜の味たっぷり、美味しいと好評でした。だしをしっかりとることでこんなにおいしくなると実感されていたようです。次回はもっと多くの方が参加できる企画をしたいと思います。

布あそび、揺らし遊び、わらべうた、生活リズム、イヤイヤ期の話、手形足形アートでおひなさまづくりを計画しています。

12日(火)イヤイヤ期の話

18日(月)～22日(金)手形足形アートでおひなさまづくり



ちょっとほけんコーナ



笑うだけで心もからだも元気アップ↑

私たちのからだは、常に細菌やウイルスが侵入したり、がん細胞が生まれたりしています。でも大丈夫! そんな病気のもとをナチュラルキラー細胞という免疫力が退治してくれています。ナチュラルキラー細胞を元気にするのは私たちの“笑い”です。反対に悲しみやストレスを受け取ると元気をなくします。

笑うと他にもいいことが!

- ・脳の働きがよくなる。
- ・自律神経のバランスがよくなる
- ・ストレスの解消になる
- ・幸福感がアップする



大笑いしなくても笑顔だけでも効果があるそうですよ!



鬼のお面づくり

節分に向けて鬼のお面づくりをしました。目や口のパーツにのりをつけて封筒の顔に貼っていくのですが、自由に好きな所に貼っていく子、「目はここ？」とお母さんに聞きながら慎重に貼っていく子。みんなそれぞれに個性豊かな、かわいなお面が出来上がりました。さっそく出来たお面を持ってパネルの後ろにお母さんが隠れて、ひょっこり顔を出した鬼に「おにはそとー!!」と豆に見立てたボールを投げて元気いっぱいあそびました。

